



### Családtréning - Képzés autizmus spektrum zavarban (ASD) érintett személyek családtagjainak

A tréninggel szeretnénk segíteni a családoknak abban, hogy jobban megértsék az érintett személy világát, valamint eszközöket kapjanak abban, hogy hozzáférhetővé tegyék számukra a mi oly gyakran furcsa-érthetetlen világunkat.

Kifejezetten olyan szülőknek, nagyszülőknek, ill. *felnőttkorú családtagoknak* szól, akiknek arra van igényük, hogy korszerű, tudományos alapon nyugvó ismeretekhez jussanak az ASD-ről, ill. arról, hogy hogyan tudják hatékonyan támogatni az érintett családtagot a mindennapokban.

Az alkalmak 90 percesek, és a szakemberek rövid prezentációjával kezdődnek, majd a családok kérdéseire, felvetéseire keresünk közös válaszokat.

A tréning elindításával szeretnénk elősegíteni a családok és a szakemberek együttműködését, partneri viszonyát, valamint a családtagok kompetenciájának megszilárdítását.

Kérjük, hogy a befizetések miatt **9.45-re** szíveskedjenek megérkezni!

- **2015. május 8. péntek 10.00 óra**

Merckle Andrea pszichológus, Molnár Júlia pszichológus

- **Dühroham, negativizmus és feszültség kezelése:** hogyan segítsünk az érintett személynek uralkodni az érzésein, és megelőzni a „kiakadásokat”, hosszú távon a kiégést?

- **2015. június 5. péntek 10.00 óra**

Ács Réka pszichológus, Mészáros Lőrinc gyógypedagógus

- **A diagnózis közlése:** hogyan és mit mondjunk el az érintett személynek, a családtagoknak, a közoktatási intézményeknek, valamint a tágabb környezetnek a diagnózisról?

Tréningjeink havi rendszerességgel, 6 fős létszámtól indulnak. Kérjük, jelezzék milyen témák iránt érdeklődnek még az alábbiak közül, mert aszerint kerülnek meghirdetésre:

Témáink:

- **Az autizmus spektrum zavar (ASD) korszerű megközelítése:** hogyan értsük meg az ASD-ben érintett személy világát?
- **A szelektív evés:** hogyan értsük meg az érintett személy étkezési szokásait és próbáljuk azt megváltoztatni?
- **Életkori sajátosságok:** *hogyan fejlődnek az ASD-vel élő személyek és mik a kilátások?*
- **Motivációs rendszerek:** hogyan motiváljuk az érintett személyt együttműködésre és gazdagítsuk élményvilágát?
- **Bizonyított, nem bizonyított és bizonyítottan nem hatékony terápiák:** hogyan válasszunk terápiát (ill. fejlesztést) az érintett személy számára?
- **Párkapcsolat, szexualitás és gyengédség:** hogyan tudnak az érintett személyek intim kapcsolatok létesíteni és miként élik meg a szexuális fejlődést?
- **Kommunikációs technikák beszélő ASD személyek családja részére:** *Hogyan „beszélgessünk” és értessük meg magunkat az érintett személlyel?*

**Helyszín:** „Egy Másik Út” Tanácsadó és Terápiás Központ, 1111 Budapest, Budafoki út 59., Tenger Szoba

**Díjazás:** Az „Egy Másik Út”-hoz tartozó *családonként* 2.500 Ft, nem ide tartozó *családonként* 3.500 Ft

**Kapcsolat:** Heffentrager Ágnes, [emu.hagi@gmail.com](mailto:emu.hagi@gmail.com) vagy 70-945-1132, 1-2012263

A korlátozott férőhelyek száma miatt *előzetes jelentkezés alapján* tudjuk Önöket fogadni.